

ATIVIDADES DE 15/11 À 19/11

EDUCAÇÃO FÍSICA

1ºANO A/B



NOME: _____ 1º _____

TEMA: CIRCO — RECREAÇÃO E LAZER

OBJETIVO: INICIAÇÃO A ATIVIDADES CIRCENSES

VOCÊS JÁ OUVIRAM FALAR EM ARTE CIRCENSE OU CIRCO?

Um circo é comumente uma companhia em coletivo que reúne artistas de diferentes especialidades, como malabarismo, palhaço, acrobacia, monociclo, contorcionismo, equilíbrio, ilusionismo, entre outros.

Vamos experimentar algumas atividades circenses. Nossa primeira atividade é o prato de equilíbrio ou prato chinês, os materiais são apenas um prato de plástico e uma vareta. No vídeo abaixo é possível ver como configurar seu próprio. Sendo assim a primeira atividade é justamente tentar confeccionar ou improvisar o material necessário.



Vídeo para confecção do prato de equilíbrio: <https://www.youtube.com/watch?v=HS0Sgo3V2Xs>

1- ATIVIDADE – Divirta-se com o prato de equilíbrio. A idéia é conseguir equilibrar o prato na vareta o máximo possível como na imagem acima. Tente equilibrá-lo na mão direita, depois na mão esquerda, no queixo e onde conseguir.

QUESTÃO – Em quais partes do corpo você conseguiu equilibrar o prato?

Resposta: _____

2 - ATIVIDADE



Continuando com a temática de Circo hoje iremos nos tornar palhaços. Os palhaços são artistas circenses que se vestem de forma grotesca e divertida, que fazem trejeitos, piadas, mímicas entre outras ações para divertir o público. Muitas vezes combina isso tudo com Malabares. A atividade de hoje é tentar com o que você tiver em casa montar um fantasia de palhaço. Roupas coloridas, retalhos e tinta para a pele são ótimas opções.

3- ATIVIDADE – Se possível envie uma foto para seu professor com sua fantasia de Palhaço.

QUESTÃO: Você se divertiu tentando ser um palhaço? () Sim () Não



***OBSERVAÇÃO: COLE A FOLHA NO CADERNO DE CASA, SE POSSÍVEL, FAÇA UM REGISTRO EM FOTO DAS ATIVIDADES E MANDE NO GRUPO DE WHATSAPP.**